

**Результати групового психологічного анкетування учнів сьомих класів  
«Комунального закладу Харківської гімназії №59  
Харківської міської ради»**

**Дата (терміни) проведення:** 27 лютого 2024 року

**Мета анкетування:** виявлення обізнаності учнів з питань з шкідливих звичок, наслідки вживання наркотичних речовин для здоров'я людини, причини вживання наркотичних речовин, про обізнаність учнів з цією темою, про їх ставлення до наркотичної залежності, про просвітницьку роботу батьків у їх родинах.

**Проблема (зміст):** донести до свідомості учнів, що шкідливі звички є основною причиною порушення здоров'я, формувати в учнів негативне ставлення до шкідливих звичок (паління, вживання алкогольних напоїв, наркотиків), виховувати дбайливе ставлення до власного здоров'я.

**Характеристика вибірки (кількість, вік, тендерна характеристика тощо)**

Кількість учнів – 36 учнів. Вік від 13 до 15 років. Середній вік 14 років.

**Результати діагностики:** Анкетування дозволило виявити рівень обізнаності наслідків вживання наркотичних речовин для здоров'я людини, причини вживання наркотичних речовин, про обізнаність учнів з цією темою.

Підсумовуючи результати анкетування:

- 74% учнів обізнані про наслідки вживання наркотичних речовин для здоров'я людини.
- 66% учнів обізнані щодо причини вживання психотропних речовин.
- 80% учнів володіють інформацією з цією теми.

**Висновки:** Сучасні підлітки досить добре обізнані з впливом тютюну та алкоголю на здоров'я, але більшість з них думають що негативні наслідки їх не торкнуться. Тому проблема формування свідомого ставлення до здорового способу життя була, є і буде актуальною.

Звичайно, вирішення проблеми збереження здоров'я дітей та підлітків потребує уваги всіх зацікавлених у цьому: батьків, педагогів, медиків. Однак особливе місце та відповідальність за своє здоров'я несуть самі школярі.

## **Рекомендації:**

### **1. Батькам:**

#### **Випадки, коли батьки повинні втрутитись:**

- Погіршення успішності дитини.
- Різка зміна в поведінці - дитина гірше спить, не слідкує за собою, стає дратівливою або з неповагою відноситься до вас.
- В сина або доньки з'являється апатія, якої раніше ви не спостерігали. Дитина замикається в собі. Якщо вона перестала розповідати про свої справи, значить, боїться поділитися з вами. Поговоріть з батьками її друзів – можливо вони підкажуть, у чому справа.
- Дитина приходять додому, коли їй захочеться, та ігнорує ваші зауваження.
- В дитини з'являються нові друзі, які не відрізняються хорошою поведінкою і про яких вона вам нічого не розповідає. Можливо, це група підлітків, де діють свої закони та порядки. Якщо вони із вашої школи, негайно зверніться до педагогів. Разом ви знайдете спосіб “відібрати” у них свою дитину та повернути до нормального життя.
- Дитина бере без дозволу гроші або просить їх, не пояснюючи, навіщо вони їй потрібні
- Ви помітили тривожні симптоми в стані здоров'я дитини, характерні для тих, хто приймає наркотики – червоні очі, часті кровотечі з носа, погана координація рухів, часті зміни настрою, безпричинний сміх або плач. Зверніться з дитиною до шкільного психолога або лікаря. Діти, інколи, швидше довіряться сторонній людині, аніж батькам.

### **2. Вчителям:** «Профілактика деструктивної поведінки підлітків»

<https://www.unicef.org/ukraine/documents/destructive-behavior>

Практичний психолог

Вікторія Майборода